

## Fazit und Tourenstatistik Rennsteig 2020

Nach unserem ersten Mittelgebirge letztes Jahr im Osten Frankreichs, sind wir aus medizinischen Gründen notgedrungen in einem deutschen Mittelgebirge gelandet. Eine große Gemeinsamkeit mit den Vogesen hat der Thüringer Wald. Wie schwer zu erraten ist, handelt es sich dabei um Bäume in rauen Mengen. Wer Wald ohne Aussicht nicht mag, der sollte zuvor prüfen, ob er das Dauergrün ohne Gefahr von Depressionen ertragen kann. Bei uns hat die Tour hoffentlich keine ernsthafte Schäden hinterlassen.

Gut dreißig Jahre nach der Wende hatten wir damit auch das erste Mal Gelegenheit, den Osten Deutschlands mit dem Rad zu bereisen. Normalerweise überqueren wir selbst die Donau in Richtung Norden so gut wie nie. Auch die Zahl der besuchten Länder ist auf einem historischen Tiefstand angelangt. Besonders viel Höhenmeter standen am Ende trotz einiger Kilometer ebenfalls nicht in der Statistik. Was an diesen Zahlen aber nicht so erkennbar ist, sind die durchaus anstrengenden, kilometerlangen Pfade, die reichlich mit Wurzeln garniert sind. Jeder Höhenmeter bergauf kostet hier doppelt. Besonders hohe Ansprüche an die Fahrtechnik stellt der Rennsteig sicher nicht, aber Spaß macht es allemal.

Zumindest im Juni herrschte auf den Wegen des Rennsteigs nicht besonders viel Verkehr. Wir haben jeden Tag so ein bis zwei Dutzend Fußwanderer getroffen. Radwanderer waren es deutlich weniger. Im Verhältnis zur Frequentierung einer x-beliebigen Strecke zwischen dem Allgäu und Berchtesgaden ist es hier geradezu einsam.

Für alle, die gerne draußen schlafen, ist der Rennsteig einfach ideal. Alle paar Kilometer findet sich ein regensicherer Unterstand mit genügend Platz für zwei oder drei Isomatten am Boden. Nur mit Wasser heißt es haushalten. Brunnen oder Quellen sind äußerst rar. Ansonsten gibt es aber genügend Gelegenheiten, um nicht unnötig zu hungern.

Alles in allem kann man den Rennsteig auch eingefleischten Alpenfahrern als verlängerte Wochenendtour oder wie bei uns sogar als Wochentour empfehlen. Profis schaffen den Rennsteig in einem einzigen Tag. Dann genügt für unsere Strecke auch das Wochenende.

Position	Anzahl	Einheit
Übernachtungen in fremden Betten	6	Stück
Außenübernachtungen/ Biwaks	1	Stück
Aufstiege mit Seilbahnen, Bus, Zug	0	Meter
Schifffahrten	0	Stück
Besuchte Länder	1	Stück
Regen- oder Schneetage	0,5	Stück
Weg gesamt in % des Erdumfangs	1,01	%
Höhenmeter gesamt bergauf	1,88	NZE
Höhenmeter gesamt bergab	1,88	NZE
Höhenmeter zu Fuß bergauf	0,02	NZE
Höhenmeter zu Fuß bergab	0,00	NZE



NZE = Nordsee-Zugspitz-Einheit (Höhendifferenz von der Nordsee zum Gipfel)





















